

Rutiner ved oppstart etter stengt skole



Innholdsliste

- [Hvem kan møte på skolen/SFO](#)
- [Når skal elever og ansatte ikke møte på skolen/SFO](#)
- [Når sykdom oppstår på skolen](#)
- [God hygiene](#)
- [Godt renhold](#)
- [Redusert kontakt mellom personer](#)
- [Fortsatt følge generelle råd og holde avstand også utenom skoletiden](#)

Hvem kan møte på skolen/SFO

Du kan møte på skolen/SFO:

- Når du ikke har symptomer på sykdom. Symptom på sykdom er:
 - o Feber
 - o Hoste
 - o Forkjølelse
 - o Halsvondt
 - o Sykdomsfølelse (kombinasjon av flere), vondt i hode/muskelsmerter (magesmerter kan forekomme)
- Ved gjennomgått luftveisinfeksjon kan du komme tilbake etter at du har vært **symptomfrie i 1 døgn.**
- Selv om en i hjemmet har symptomer på luftveisinfeksjon, men ikke har bekreftet covid-19, skal du møte på skolen/SFO som normalt. Du skal imidlertid gå hjem fra skolen/SFO dersom du får symptomer (se under).
- Dersom du har typiske symptomer på pollenallergi (kjent pollenallergi, rennende nese med klart neseseekret, rennende/kløende øyne) kan du møte på skole/SFO.
- Mange yngre barn har ofte rennende nese uten andre symptomer på luftveisinfeksjon, og særlig etter at de har vært ute. Disse barna kan komme på skolen/SFO såfremt barnet ikke har feber og ellers er friskt.
- **Foresatte som er friske og ikke har symptomer på luftveisinfeksjon, kan følge og hente barna sine på skole/SFO som normalt.**

Når skal elever og ansatte ikke møte på skolen/SFO?

En av de viktige tiltakene for å bremse smittespredning er at syke personer ikke skal møte på skolen. Det er viktig at dette blir overholdt.

- **Elever og ansatte med luftveissymptomer:**
 - Elever og ansatte skal selv med milde luftveissymptomer og sykdomsfølelse, ikke møte på skole/SFO. **De skal holde seg hjemme til de har vært symptomfrie i 1 døgn.**
- **Elever eller ansatte som har bekreftet covid-19:**
 - Skal være i isolasjon. Det er helsetjenesten som beslutter hvem som skal være i isolasjon og hvor lenge etter råd gitt av Folkehelseinstituttet (se www.fhi.no). Retningslinjer til forskrift er gitt av Helsedirektoratet.
- **Elever eller ansatte som er nærkontakter/husstandsmedlem til en person med bekreftet covid-19:**
 - Skal være i karantene. Det er helsetjenesten som beslutter hvem som skal være i karantene og hvor lenge etter råd gitt av Folkehelseinstituttet (se www.fhi.no). Retningslinjer til forskrift er gitt av Helsedirektoratet.
- **Foresatte som har luftveissymptomer, er i karantene eller isolasjon:**
 - Skal ikke møte på skole/SFO, og må finne andre løsninger for følging og henting av barna.

Når sykdom oppstår på skolen/SFO

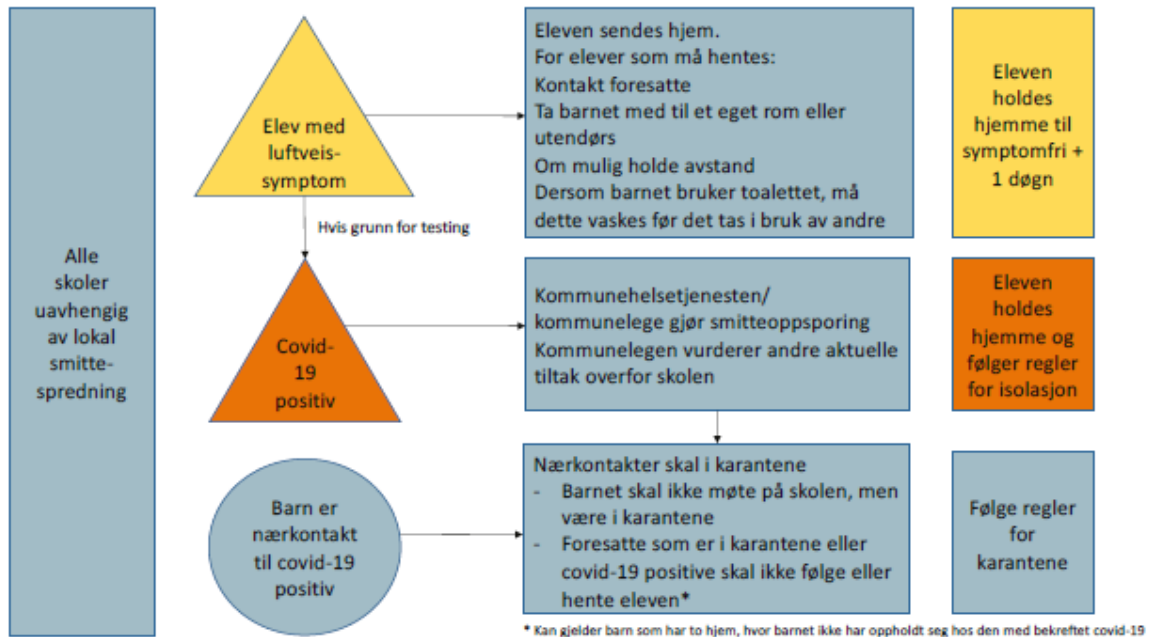
Elever som får symptom på luftveisinfeksjon skal gå hjem

- Foreldre skal varsles slik at de kan hente eleven, eventuelt avtale annen transport (Syke elever bør ikke ta offentlig transport)
- Eleven som må hentes, skal vente på et eget rom sammen med en ansatt eller ute der det ikke er andre barn.
- Om mulig bør den ansatte holde to meters avstand, men det må gjøres en avveining i forhold til elevens alder og behov for omsorg.
- Hvis det ikke er mulig å holde to meters avstand, og eleven er komfortabel med det, bør eleven ta på munnbind for å redusere smittespredning til andre. (Munnbind ligger på lageret)
- Hvis ikke eleven vil ha på munnbind, bør den voksne ta på munnbind hvis ikke to meters avstand kan overholdes.
- Ved behov for toalett skal dette ikke brukes av andre før det er rengjort (Bruk toalettet ved trappen). Den ansatte varsler Asgeir slik at dette blir ivaretatt i forhold til rutiner for renhold.
- Den som passer eleven, må vaske hender etter å ha vært sammen med eleven.
- I etterkant rengjøres rom, toalett og andre områder der eleven har oppholdt seg med vanlige rengjøringsmidler. Den ansatte varsler Asgeir slik at dette blir ivaretatt i forhold til rutiner for renhold.

Ansatte som blir syke eller får symptomer på luftveisinfeksjon mens de er på skole/SFO må gå hjem så snart det er mulig.

- De elevene den syke ansatte har ansvar for, må bli ivaretatt av andre ansatte eller sendes hjem. Den ansatte varsler Lovise eller Olav Erik
- Syke ansatte bør ikke ta offentlig transport.
- Syke ansatte bør ta på munnbind for å redusere smittespredning hvis de ikke kan holde to meters avstand til andre (Munnbind ligger på lager).

Håndtering av syke barn på barneskole og SFO



God hygiene

Hygienetiltak skal utføres hyppig av alle, uavhengig av kunnskap om egen og andres smittestatus.

- Håndvask med lunkent vann og flytende såpe er en effektiv måte å forebygge smitte. Skitt, bakterier og virus løsner fra huden under vask og skylles bort med vannet.
- Elever og ansatte skal vaske hender hyppig og grundig i minst 20 sekunder.
- Hendene tørkes deretter med engangs papirhåndklær.
- Både elever og ansatte vil bli jevnlig muntlig påminnet om dette
- Det blir hengt opp plakater med instruksjon for god håndvask.
- En voksen er tilstede når de yngste elevene vasker hendene (Kontaktlærere lager "vaktliste")
- Håndsprit blir plassert i garderober
- På turer/ekskursjoner vasker man først hendene med våtserviett, deretter med håndsprit (Håndsprit virker dårlig på våte og synlig skitne hender)
- Tørkepapir, sprit/såpevann, såpe blir plassert i alle klasserom

Rutiner for håndvask (Både elever og ansatte)

- Før man drar hjemmefra og når man kommer hjem
- Når man kommer til skole/SFO

- Etter hosting/nysing
- Etter toalettbesøk
- Før og etter måltider
- Etter man kommer inn fra uteaktivitet/friminutt
- Ved synlig skitne hender

Hostehygiene:

- Tørkepapir er etterfylt og plassert i alle klasserommet
- Dersom man ikke bruker/har tørkepapir skal man hoste/nyse i albuekroken
- Unngå å røre ved ansikt og eller øyne

Godt renhold

Grundig og hyppig renhold er viktig for å forebygge smitte. Utsatte områder vil derfor få forsterket renhold. Rutine for renhold blir oppdatert med renholdsbyrå (Asgeir)

- Toaletter og vaskeservanter blir vasket daglig (Renholdsbyrå)
- Toalettsete og servanter blir vasket 2-3 ganger daglig (Miljøarbeider)
- Sjøppel tømmes i slutten av hver dag (Lærer og renholdsbyrå)
- Såpe og tørkepapir blir etterfylt daglig og ved behov (Asgeir og renholdsbyrå)
- Kontaktlærer/elev vasker over pulten før måltid og ved endt skoledag (Lærer)
- Dørhåndtak rengjøres i forbindelse med hvert friminutt (Lærer)
- Trappegelendre, stoler, andre bordflater og andre gjenstander som ofte berøres rengjøres hyppig, minimum daglig (Renholdsbyrå)
- Leker, sportsutstyr, nettbrett, datamaskiner/tastaturer som deles må også vaskes av, minimum daglig (Miljøarbeider)
- Det blir ikke trivselsprogram ved oppstart. Uteleker blir fordelt til hver kohort.
- Lærer/miljøarbeider plukker ordner en kasse med uteleker til elevene i kohorten. Lekene skal samles inn ute. Lærer/miljøarbeider tar kassen inn etter hvert friminutt.
- Antall leker blir redusert (SFO)
- Dekketøy og bestikk vaskes i oppvaskmaskin i henhold til gjeldende rutiner.

Redusert kontakt mellom personer

Redusert kontakt med andre vil minske risiko for smitte fra personer som ikke vet at de er smittsomme.

Det er likevel viktig å understreke at personale fortsatt vil ivareta elevene sitt behov for kontakt og omsorg, slik at eleven trygges på den nye situasjonen. Elevene blir delt inn i grupper med faste elever og i utgangspunktet faste ansatte (ved sykdom vil dette kunne variere). Disse kan leke og omgåst sammen.

Gruppene blir som utgangspunkt delt opp slik:

1. klasse vil være en gruppe der Malene, Natalie og Jorunn vil være de ansatte som i hovedsak følger gruppen.
2. klasse vil bli delt i to grupper der Inger, Kari og Heidi (vikarer for Lydia) vil følge gruppene.
 - Gruppe 1 på 2. klasse sitt klasserom.
 - Gruppe 2 på 5. klasse sitt klasserom.
3. klasse vil bli være en gruppe der Olena, Tone Marie, og Tove er de faste voksne som følger gruppene.
4. klasse vil bli delt i to grupper der Kristine og Ruth Elise (vikar for Stine) vil følge gruppene. Her vil det også være faste assistenter som vil være til stede.
 - Gruppe 1 på 4. klasse sitt klasserom.
 - Gruppe 2 på 6. klasse sitt klasserom

Litt om organisering:

- Gruppene vil i hovedsak ha faste klasserom. Kroppsøving ute.
- Alle elevene har sin pult med sitt nødvendige utstyr (vi prøver å unngå bruk av felles utstyr). Lærere vurderer om elevene skal ha med eget pennal eller om de får sitt personlige skriveutstyr på skolen.
- 1. klasse bruker toalettet til høyre i garderoben i småskolefløyen
- 2. klasse gruppe 1 bruker toalettet til venstre i småskolefløyen
- 2. klasse gruppe 2 bruker toalettet ved siden av kjellertrappen
- 3. og 4. klasse bruker toalettene ved hovedinngang. Klasseskilt blir hengt opp på døren til toalettet de skal bruke.
- Uteområde blir delt opp i soner, der gruppene blir fordelt i friminuttene.
- 1. og 2. klasse har lekesone fra inngang småskolefløy til UFO - dissene, sandkassen og rutsjebanen.
- 3. klasse har lekesone på området med balansepinnene og turnstengene, basketballbanen og hytta. De kan bruke de to dissene lengst borte fra gymbygget.
- 4. klasse har lekesone i ballbingen og ved bordene utenfor. De kan også gå til fotballbanen i følge med voksen.

- 1. og 2. klasse vil ha inngang i småskolefløyen
- 3. og 4. klasse vil bruke hovedinngangen
- Elevene har faste oppstillingsplasser ute og hentes av lærer ved skolestart og etter hvert friminutt. Husk god avstand mellom elevene i rekken. Elevene går samlet inn på rekke med lærer først. Lærer/miljøarbeider åpner dørene. Elevene vasker hendene i tur og orden. Vurdér om noen av elevene skal bruke det tildelte toalettet for å vaske hendene.
- 1. klasse stiller opp ved sykkelboden utenfor ballbingen.
- 2. klasse gruppe 1 stiller opp utenfor SFO - vinduene.
- 2. klasse gruppe 2 stiller opp ved de store hvite blomsterpottene.
- 3. klasse stiller opp på gangstien mellom ballbingen og mat og helse rommet.
- 4. klasse gruppe 1 stiller opp på gangstien utenfor personalrommet.
- 4. klasse gruppe 2 stiller opp ved sykkelstativet.
- Elevene vil kunne ha friminutt til ulike tidspunkt. Lærere blåser i fløyten når elevene skal inn.
- Det vil ikke være dusjing i skoletiden. Elevene vil kunne skifte klær før kroppsøving på anviste plasser.
- Lærerne vil legge opp til uteundervisning der det er naturlig.

Fysisk kontakt:

- Behovet for nærhet og omsorg må ivaretas. Ansatte skal vaske hender etter kos og trøsting.
- Håndhilsing, klemming og unødvendig fysisk kontakt unngås i den grad det er mulig.

På starten og slutten av dagen:

- Elevene leker ute i sin lekesone. Èn vakt i hver sone.
- Elevene stiller opp på anvist plass når det ringer.
- Lærere henter elevene ute og ser til at ikke flere grupper går inn i garderoben samtidig.
- Foresatte skal som hovedregel ikke inn på skolen/ i garderoben hvis ikke det er nødvendig.

Lek og friminutt:

- Lærerne legger opp til friminutt til ulike tidspunkt og/eller er innenfor avgrensede områder
- Det vil alltid være en vakt pr. gruppe i friminuttene
- Hver gruppe har sitt lekeutstyr i klasserommet

Begrense deling av mat og gjenstander:

- Elevene skal ikke dele mat og drikke.
- Det blir ikke skolemåltid i denne perioden

- Elevene sitter på hver sin pult når de spiser, eller på fast plass med avstand mellom. Pulten er rengjort før måltidet
- Elevene får tildelt sitt eget utstyr, og vi unngår mest mulig deling av utstyr
- Læringsmateriell, leker og annet blir rengjort dersom de blir brukt på tvers av grupper.
- Skolebøker kan fraktes mellom hjem og skole, men ikke deles mellom elever. Elevene skal ha med Chromebooker hjem. Disse skal være oppladet når de tar dem med seg på skolen.
- Leker, spill, sportsutstyr o.l skal ikke tas med hjemmefra.
- Elevene må ha med seg det de trenger av klær hver dag. Det kan være lurt å ha et skift liggende i skolesekken. Det bør ikke ligge klær og utstyr i garderoben når elevene går hjem.
- Klassebamsen er i karantene

Transport og skoleskyss:

- Prøv å unngå bruk av offentlig transport til og fra skolen
- Elevene oppfordres til avstand i bussen. Unngå å sitte to og to sammen
- Skolen legger ikke opp til bruk av offentlig transport i skoletiden
- Elever må vaske hender når de kommer til skolen og tilbake til hjemmet.
- Bussene skal i følge Kolumbus gå som normalt

Spesielt for ansatte:

- Holde avstand (minst en meter) til kolleger i møter og pauser.
- Unngå håndhilsning og klemming.
- Unngå bruk av ringer og håndsmykker på arbeidsplassen.
- Bruk videokonferanser i stedet for fysiske møter med kolleger der det er mulig.
- 1. og 2. klasse har arbeidsrom der de er nå
- 3. og 4. klasse har arbeidsrom der mellomtrinnet er nå
- Felles nettbrett, datamaskiner/tastaturer må vaskes av etter bruk (gjelder i særlig grad miljøarbeidere).
- Asgeir holder kopirom med utstyr rent (Asgeir har ansvar)
- Være ekstra oppmerksomme på hygiene rundt kjøkken/spiserom.
- Alle spriter eller vasker hendene når de kommer inn i administrasjonsfløyen
- Begrense bruk av offentlig transport til og fra arbeidsplassen der det er mulig.

Fortsatt viktig å følge generelle råd om hygiene og å holde avstand

Selv om barnehager og skoler gradvis åpnes igjen, er det viktig at generelle smittereduserende tiltak i befolkningen opprettholdes.

For å begrense smittespredning, må kontakt med andre (for eksempel utenfor familien) begrenses, og ved samvær bør man holde minst 1 meters avstand. Personer over 65 år, særlig de med grunnsykdommer, bør ikke brukes til pass av barn, da økende alder gir risiko for alvorlig forløp av covid-19.

Dersom det er nødvendig å samarbeide med andre familier om barnepass, bør det begrenses til små grupper. Slik får man begrenset smittespredningen. Størrelsen på gruppen bør vurderes ut ifra punktene nedenfor:

- Begrense antall barn og ungdom som er sammen. Det er en fordel om det er de samme barna eller ungdommene som treffes.
- Begrense varighet av lek/samvær (få timer).
- Fortrinnsvis holde lek og samvær utendørs.
- Begrense overnattingsbesøk.
- Vaske hender ofte, både før, under og etter lek, og ha god hostehygiene.
- Barn og ungdommer med symptomer på luftveisinfeksjon holdes hjemme og bør ikke omgås med andre barn og ungdommer utenfor familien. Dette gjelder også ved milde symptomer.

Litt, mye eller helt avstand?

Ved å holde avstand bremser vi korona (covid-19)

Råd for befolkningen generelt fhi.no»

- Dere som bor sammen kan omgås normalt.
- Du kan ha besøk, men få av gangen.
- Du kan gå ut, men hold avstand til andre.
- Friske barn kan være sammen i små grupper.
- Husk god hånd- og hostehygiene!
- Unngå håndhilsing og klemming utenfor hjemmet.
- Unngå stigmatisering og utestenging.

For deg som tilhører en **risikogruppe** er disse rådene særlig viktige!

fhi.no»

Til deg som føler deg frisk, men er satt i

HJEMMEKARANTENE

etter reise eller som nærkontakt til en med covid-19

- Dere som bor sammen kan omgås normalt, men unngå besøk.
- Ikke gå på skole eller jobb.
- Ikke ta offentlig transport.
- Du kan gå tur med god avstand til andre.
- Du kan gjøre helt nødvendige ærender i matbutikk eller apotek.
- De du bor sammen med er ikke i karantene.
- Negativ test vil ikke forkorte karantene.
- Hvis du har en samfunnskritisk stilling kan du bli delvis fritatt.
- Hvis du som er nærkontakt får symptomer på luftveisinfeksjon, skal du over i hjemmisolering.

Til deg som har

LUFTVEISINFEKSJON men ikke covid-19

- Hold deg hjemme fra du merker symptomer på luftveisinfeksjon, til minst ett døgn etter at du er helt frisk.
- Hold avstand til andre i hjemmet.
- De du bor med er ikke i karantene, men de skal følge med på egen helse. Hvis de får symptomer, skal de holde seg hjemme.

Til deg som har påvist eller sannsynlig covid-19 og er satt i

HJEMMEISOLERING

- Du skal ikke gå ut av hjemmet.
- Hold helt avstand til andre i hjemmet.
- Hvis mulig, bruk eget rom og bad.
- Vask overflater hyppig.
- Noen må hjelpe deg å handle.
- Avtal med legen din hvordan du skal følge med på helsestanden din.
- De du bor sammen med skal være i karantene.